

Ville de LAON

PROGRAMME **2023**
OCTOBRE
Rose

Prévention

Bien-être

Promotion des activités physiques

Animations



Retrouvez-nous sur





Du 1^{er} au 31 octobre

**ENSEMBLE
POUR OCTOBRE ROSE**

La Ville de LAON se mobilise pour Octobre Rose, mois de sensibilisation au dépistage et au traitement du cancer du sein et illumine en rose le rempart de la Couloire, l'Hôtel de ville, les portes d'Ardon et de Soissons, ainsi que la rue Châtelaine.



Du 1^{er} au 31 octobre

**SOUTENEZ OCTOBRE ROSE
AVEC LES TUL**

Faites un don minimum de 1€ à Octobre Rose en vous procurant le ruban rose à l'agence commerciale TUL.

Tous les bénéfices seront reversés à l'association Ruban Rose.

Dimanche 1^{er} octobre

9^h  parvis de la cathédrale

FOOTING SYMPA OCTOBRE ROSE

Inscription sur :

www.footingsympa.com

Tous les bénéfices seront reversés à l'association Ruban Rose

Mercredi 4 octobre

9^h15  Centre social Le Triangle

PINK MORNING

Petit déjeuner de lancement d'Octobre Rose

9^h à 12^h  Centre social Le Triangle

CRÉATION COUSSINS CŒURS

avec les bénévoles

10^h à 12^h  Centre social Le Triangle

MASSAGE FACIAL

Jeudi 5 octobre

9^h30 à 12^h  Centre social Cap'No

ATELIER

«Tout ce qu'on ne vous a jamais dit pour des seins en bonne santé»

Public adulte

14^h à 16^h  Centre social Cap'No

CRÉATION COUSSINS CŒURS

avec les bénévoles

14^h à 16^h  Centre social Le Triangle

ATELIER

«Tout ce qu'on ne vous a jamais dit pour des seins en bonne santé»

Public adulte

Vendredi 6 octobre

14^h à 16^h  Centre social Le Triangle

ATELIER

«Tout ce qu'on ne vous a jamais dit pour des seins en bonne santé»

Public adolescent

12^h à 14^h  APRADIS

DÉPISTAGE CANCER DU SEIN

Lundi 9 octobre

9^h30 à 11^h30  Centre social Cap'No

LUMINOTHÉRAPIE

4 séances de 30 min

10^h à 12^h  Centre social Le Triangle

ATELIER CUISINE

Gâteaux roses

12^h à 14^h  APRADIS

DÉPISTAGE CANCER DU SEIN

16^h  Centre social Le Triangle

GOÛTER ROSE



14^h30 à 16^h 🌸 Centre social Cap'No

CAFÉ DISCUSSION

La place de l'aidant : vivre avec une maladie

Mardi 10 octobre

9^h30 🌸 Centre social le Triangle & Centre social Cap'No

MARCHE ROSE

Départ des Centres Sociaux à 9^h30,
Rendez-vous à 10^h à la gare avec Lancé de fleurs séchées

Mercredi 11 octobre

9^h à 12^h 🌸 Centre social le Triangle

CRÉATION COUSSINS CŒURS

Venue d'une classe de couture du lycée
Julie Daubié

14^h à 16^h 🌸 Centre social le Triangle

MAQUILLAGE

Socio-esthétique

19^h30 🌸 Centre social le Triangle

THÉÂTRE FORUM

Spectacle « À la vie » de la compagnie
Passage à l'acte suivi d'un échange avec
le public





Jeudi 12 octobre

10^h à 12^h  Centre social le Triangle

MASSAGE MINUTE

18^h30 à 19^h30  Centre social Cap'No

ZUMBA PINK PARTY

Séance de zumba à 5€ (reversés à la ligue contre le cancer)

Vendredi 13 octobre

10^h à 12^h  Centre social le Triangle

SOPHROLOGIE

18^h30  Centre social Cap'No

SPECTACLE «UNE PAUSE SVP»

Compagnie ACALY sur le sujet de la charge mentale

Lundi 16 octobre

14^h à 16^h  Centre social Cap'No

CRÉATION ROSE

Créations en résine à l'appartement 8/1 résidence Montreuil.

Mardi 17 octobre

9^h  Centre social Cap'No

CAFÉ PRÉVENTION

12^h à 14^h  APRADIS

DÉPISTAGE CANCER DU SEIN

14^h  Centre social le Triangle

CAFÉ PRÉVENTION

Mercredi 18 octobre

10^h à 12^h  Centre social le Triangle

CRÉATION DE CRÈME DE JOUR

Jeudi 19 octobre

10^h30 à 12^h  Lycée Julie Daubié

REMISE DE COUSSINS CŒURS

à l'association Espace Ressource Cancer

Vendredi 20 octobre

10^h à 12^h  Centre social le Triangle

MASSAGE MINUTE

14^h à 16^h  Centre social Cap'No

CRÉATION BAUME À LÈVRE

à l'appartement 8/1 résidence Montreuil

19^h30  Centre social le Triangle

PINK PARTY

Soirée musicale avec repas, organisée par les bénévoles du Centre social le Triangle – bénéfices reversés à la ligue contre le cancer – Adulte 10 € / -12 ans 5 € / -3 ans gratuit

Lundi 23 octobre

10^h à 12^h  Centre social le Triangle

YOGA

10^h à 11^h  Centre social Cap'No

YOGA

Mercredi 25 octobre

9^h à 12^h  Centre social le Triangle

CAFÉ DISCUSSION

de l'Espace Ressource Cancer

9^h à 12^h  Centre social le Triangle

AUTO MASSAGE ET RÉFLEXOLOGIE

avec l'Espace Ressource Cancer

Jeudi 26 octobre

19^h30  Centre social le Triangle

SOIRÉE PROJECTION DE FILM ET DÉBAT

Film « Haut les cœurs»

Petite restauration sucrée



samedi 28 octobre

16^h30  Centre social le Triangle

PINK DANCE

Cette danse rose se fera avant la remise des dons

17^h  Centre social le Triangle

POT DE CLÔTURE OCTOBRE ROSE

et remise de dons à la ligue contre le cancer

18^h  Centre social le Triangle

CONCERT GOSPEL

Lundi 30 octobre

10^h à 11^h  Centre social Cap'No

YOGA



INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS AUPRÈS DE

Centre social Triangle

Accueil du centre social - 03 61 54 13 37
accueil.triangle@dso.ifac.asso.fr

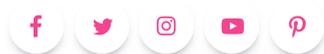
Centre social Cap'no

Accueil du centre social - 03 61 54 13 40
accueil.capno@dso.ifac.asso.fr



 **LAON.fr**
L'HISTOIRE A UN AVENIR

Suivez nous sur



LAON
animation



APRADIS



**PRÉFET
DE L'AINES**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

**AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES**